

Faits saillants du sondage et quelques données sur les soins palliatifs

Les soins palliatifs comprennent beaucoup plus de soins que ce qu'en croient les Québécois!

Que sont les soins palliatifs ?

- La plupart des Québécois, 89 %, pensent qu'ils savent plus ou moins, ou qu'ils savent ce que sont les soins palliatifs.
- 79 % des personnes interrogées associent les soins palliatifs au fait d'apporter des soins de confort aux patients mourants en fin de vie.
- Moins de la moitié des Québécois croient que les soins palliatifs comprennent tous les éléments qui en font actuellement partie.

En nommant ce qui est inclus dans les soins palliatifs, voici ce que les répondants ont dit :

- 74% associent les soins palliatifs au soulagement de la douleur
- 53% savent que la sédation palliative fait partie des soins palliatifs
- 49 % pensent, **à tort**, que l'aide médicale à mourir (AMM) fait partie des soins palliatifs
- 43% savent que les soins palliatifs apportent une amélioration de la qualité de vie
- Seulement 56% pensent que soutien psychosocial est inclus
- Seulement 47% pensent que le soutien spirituel est inclus, et
- Seulement 36% pensent que le soutien de deuil est inclus.

Selon l'Organisation mondiale de la santé :

« Les soins palliatifs constituent une approche qui améliore la qualité de vie des patients et leurs familles face aux maladies terminales. Empêchent et soulagent la souffrance par une identification précoce, une évaluation de pointe, un traitement de la douleur et autres symptômes physiques, psychologiques ou spirituels. Cela inclut une réponse à des besoins pratiques et de fournir un soutien pour le deuil. Ils offrent un système de soutien pour aider les patients à vivre aussi activement que possible dans la dignité jusqu'à la fin. »

À quel moment peut-on recevoir des soins palliatifs ?

- 68 % des Québécois considèrent, **à tort**, que les soins palliatifs ne sont destinés qu'aux personnes qui vont mourir dans les prochaines semaines.
- 30% ne sont pas certains ou pensent, **à tort**, que les soins palliatifs vont accélérer le mort.

En réalité, les soins palliatifs sont une façon d'aider les gens à avoir la meilleure qualité de vie possible et ceci signifie que les soins palliatifs peuvent débuter dès le diagnostic d'une maladie, en assurant un suivi pour la gestion des symptômes parallèlement aux traitements. Une chose est certaine, il faut poser les questions sur les soins palliatifs bien avant d'arriver à la fin de vie. Une approche conjointe avec les professionnels de la santé permet de trouver la meilleure solution pour répondre aux priorités des patients.

Où peut-on recevoir des soins palliatifs ?

Réponses à la question « dans lequel ou lesquels des endroits suivants les soins palliatifs sont-ils disponibles ? Vous pouvez sélectionner plusieurs réponses » :

- 82 % les maisons des soins palliatifs
- 70 % disent les hôpitaux
- 51 % les CHSLDs
- 40 % à domicile
- 28 % les maisons des retraites

L'attente de services de soins palliatifs en dehors des hôpitaux et des maisons de soins palliatifs reste très faible, alors que l'accès à des soins palliatifs est un droit qui peut être exercé dans tous les lieux de soins.